SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA BESEDU

Příběh mámy a dcery:

Cesta k uzdravení skrze tělo

Otevřené povídání o tom, jak emoce ovlivňují naše fyzické zdraví a jak v sobě najít rovnováhu.

KDO BUDE ODPOVÍDAT

Katka a Aneta Uhlířovy

HLAVNÍ TÉMATA VEČERA

• **Psychosomatika v praxi:** Jak tělo vyjadřuje únavu, strachy a fyzické potíže.

• **Rodové vzorce:** Uzdravení vztahů mezi rodiči a dětmi a opuštění starých traumat.

• **Celostní intuitivní terapie:** Bezpečné propojení duše a těla při uvolňování emocí.

• **Sdílení osobních příběhů:** Cesta od odcizení zpět k vzájemné lásce.

DATUM A ČAS	MÍSTO KONÁNÍ	VSTUPNÉ
20. 10. 2026 v 17:00 hodin	**Nový Hrozenkov** (knihovna)	**Dobrovolné** (dle spokojenosti)