

# Obecní knihovna Nový Hrozenkov



zve na přednášku  
paní Evy Hurtové

## JÍDLA A KOŘENÍ V PREVENCI A PODPOŘE ZDRAVÍ



- Jak může správně zvolené jídlo podpořit naše zdraví?
- Co nám může nabídnout naše každodenní strava?

Vstupné  
dobrovolné



30. září 2026 v 16:30  
podkrovní sál knihovny