



Charita
Nový Hrozenkov

Sociální rehabilitace Lávka

Srdečně Vás zveme

POZVÁNKA NA BESEDU

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ V DIGITÁLNÍ DOBĚ

*Duševní zdraví je základem kvalitního a spokojeného života.
Pojďme společně hledat cesty k většímu porozumění, podpoře
a laskavosti – k sobě i druhým.*



Jak technologie ovlivňují
naši psychiku



Proč stále existuje stigma
kolem duševního zdraví



Co můžeme udělat
pro sebe i své okolí



KDY:
24. září 2026
15:30



TRVÁNÍ:
cca 1,5 hodiny



KDE:
Knihovna
Nový Hrozenkov

*Otevřená beseda pro všechny,
kteří chtějí lépe porozumět sobě
i druhým a podpořit duševní pohodu.*

≡ **VSTUP ZDARMA** ≡

Pořádá
Charita Nový Hrozenkov –
Sociální rehabilitace Lávka

Těšíme se na setkání s Vámi!

